

**老後の支出を見積もる**

生涯費用は、「平均余命」を参照

項目名	月額費用	年額費用 (*1)	生涯費用 (*2)
日常生活費に使うお金			
生活費(夫婦) (*3)			
生活費(一人) (*4)			
住宅の家賃、管理費用 及び 住宅ローン			
税金(固定資産税、住民税など)			
保険料			
その他、毎月必要な費用			
老後のライフプランを考える			
老後のライフプランを考えるの累計額			
いざという時の費用のお金			
病気、ケガ時の費用			
介護時の費用			
その他の費用			
相続に残すお金			
相続に残す金額			
支出の合計金額			

□ : 入力する場所  
 □ : 入力しない場所

**\* 注意点**

- ( \* 1 ) : 「年額費用」には、月額費用 × 12 (12ヶ月) の結果を記入
- ( \* 2 ) : 「生涯費用」には、「年額費用」 × 平均余命 の結果を記入
- ( \* 3 ) : 60歳未満時の生活費の7割が参考値
- ( \* 4 ) : 60歳未満時の生活費の5割が参考値
- ・「生活費(夫婦)」と「生活費(一人)」は、「平均余命」を参考にして、それぞれの必要年数を計算し記入
  - 例1) 夫の平均余命が15年、妻の平均余命が20年 の場合
    - 「生活費(夫婦)」には、夫婦が15年間一緒に生きているので、15年分の金額を記入
    - 「生活費(一人)」には、残された妻の残りの「平均余命」である、5年分の金額を記入
  - 例2) 夫の平均余命が12年、妻の平均余命が8年 の場合
    - 「生活費(夫婦)」には、夫婦が8年間一緒に生きているので、8年分の金額を記入
    - 「生活費(一人)」には、残された夫の残りの「平均余命」である、4年分の金額を記入

## 老後の収入を見積もる

生涯費用は、「平均余命」を参照

項目名	月額費用	年額費用 (*1)	生涯費用 (*2)
公的年金(夫・妻)			
公的年金(夫)			
公的年金(妻)			
一時退職金			
企業年金			
個人年金			
再就職等の仕事での収入			
その他の収入			
収入の合計金額			

□ : 入力する場所  
 □ : 入力しない場所

### \* 注意点

(\*1) : 「年額費用」には、月額費用 × 12(12ヶ月) の結果を記入

(\*2) : 「生涯費用」には、「年額費用」 × 平均余命 の結果を記入

(\*3) : 60歳未満時の生活費の7割が参考値

(\*4) : 60歳未満時の生活費の5割が参考値

「公的年金(夫・妻)」、「公的年金(夫)」、「公的年金(妻)」は、「平均余命」を参考にして、それぞれの必要年数を計算し記入

例1) 夫の平均余命が15年、妻の平均余命が20年 の場合

「公的年金(夫・妻)」には、夫婦が15年間一緒に生きているので、15年分の金額を記入

「公的年金(妻)」には、残された妻の残りの「平均余命」である、5年分の金額を記入

例2) 夫の平均余命が16年、妻の平均余命が5年 の場合

「公的年金(夫・妻)」には、夫婦が5年間一緒に生きているので、5年分の金額を記入

「公的年金(夫)」には、残された夫の残りの「平均余命」である、11年分の金額を記入

## 老後の収入と支出から必要な準備資金を計算

上記で求めてきた、「老後の収入を見積もる」の合計額 と 「老後の支出を見積もる」の合計額 を現在の預貯金などの貯蓄を加えて計算します。

「老後の収入を見積もる」の合計額  
 + 現在の預貯金などの貯蓄  
 「老後の支出を見積もる」の合計額  
 ــــــــــــــــــــــــــــــــ  
 ここに出てくる金額を求める

プラスの場合

老後の資金は足りています。

マイナスの場合

老後の資金は足りていません。